Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 02.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
		Завтрак						
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	41,43	9,12	12,00	49,10	340,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,21	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	20	24,92	4,60	5,80	0,00	72,40
		Вода питевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	**1132**	**131,63**	**17,99**	**26,87**	**87,72**	**679,60**
		Обед						
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисовой крупой	250	18,75	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	302	Рис отварной	150	15,60	3,70	4,12	35,60	194,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,07	0,77	0,04	27,3	113
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб чер.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	**810**	**109,37**	**28,04**	**22,89**	**107,43**	**751,20**
		Итого за день	**1942**	**241,00**	**46,03**	**49,76**	**195,15**	**1430,80**

Зав.производства_____**Дроздов А.А.**

Начальник лагеря_____Климанова С.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 03.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества белки	жиры	углеводы	Энергет. ценность
		Завтрак						
гор. блюдо	ТТК 204	Макароны с сыром	150	42,29	10,20	11,20	24,70	240,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,81	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	10	12,50	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	**1055**	**118,62**	**17,72**	**23,67**	**67,38**	**569,59**
		Обед						
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	4,98	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	14,16	1,69	4,91	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлета из говядины с соусом 70/30	100	78,66	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,65	6,15	4,20	34,70	201,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	5,53	0,50	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	**810**	**122,38**	**24,19**	**25,24**	**113,12**	**781,20**
		Итого за день	**1865**	**241,00**	**41,91**	**48,91**	**180,5**	**1350,79**

Зав.производства_____**Дроздов А.А.**

Начальник лагеря_____Климанова С.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 04.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества белки	жиры	углеводы	Энергет. ценность
		Завтрак						
гор. блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами	150	33,76	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,91	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб черный		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,81	1,68	0,33	14,82	69,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	16,40	0,61	0,61	13,20	70,50
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	**1067**	**119,30**	**20,43**	**22,19**	**75,42**	**600,10**
		Обед						
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	14,85	2,97	5,50	23,80	156,00
2-е блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	43,57	9,48	12,00	9,91	182,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,78	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,63	0,63	0,10	28,70	118,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,81	1,68	0,33	14,82	69,60
		Итого обед	**830**	**121,70**	**22,87**	**25,08**	**116,07**	**790,70**
		Итого за день	**1897**	**241,00**	**43,30**	**47,27**	**191,49**	**1390,80**

Зав.производства_____**Дроздов А.А.**

Начальник лагеря_____Климанова С.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 05.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества белки	жиры	углеводы	Энергет. ценность
		Завтрак						
горячее блюдо	384*	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	43,56	9,19	8,01	54,10	325,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,18	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	19	22,22	4,60	5,80	0,00	72,40
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	**1109**	**146,03**	**20,48**	**25,53**	**97,78**	**717,90**
		Обед						
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,87	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 295	Биточки из птицы 70/30	100	38,57	11,02	12,00	12,10	200,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,82	8,15	5,19	35,9	223
напиток	1010*	Напиток из свежих яблок	200	6,06	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	**810**	**94,97**	**27,27**	**24,15**	**116,72**	**806,1**
		Итого за день	**1919**	**241,00**	**47,75**	**49,68**	**214,50**	**1524,00**

Зав.производства_____ **Дроздов А.А.**

Начальник лагеря_____ Климанова С.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 06.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества белки	жиры	углеводы	Энергет. ценность
		Завтрак						
гор.блюдо	ТТК 224	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	63,20	17,0	7,8	37,1	284,2
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,81	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,1	7,2	0,1	66,2
		Вода питевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	**1035**	**126,08**	**21,15**	**16,87**	**75,44**	**550,19**
		Обед						
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,84	5,67	5,27	21,9	158,0
2-е блюдо	ТТК291	Плов из птицы 80/160	240	73,41	16,70	17,40	42,90	395,0
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,07	0,77	0,04	27,3	113,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	29	3,67	1,62	0,32	14,33	67,28
		Итого обед	**809**	**114,92**	**28,4**	**24,4**	**120,7**	**822,1**
		Итого за день	**1844**	**241,00**	**49,54**	**41,31**	**196,11**	**1372,27**

Зав.производства_____**Дроздов А.А.**

Начальник лагеря_____Климанова С.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 09.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества белки	жиры	углеводы	Энергет. ценность
		Завтрак						
гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из крупы рис 200/10	210	20,39	6,28	2,94	43	256,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	18,67	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	12	15,28	2,30	2,90	0,00	36,20
		вода питьевая бутилированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	**1092,00**	**115,41**	**15,27**	**17,56**	**86,68**	**612,70**
		Обед						
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,96	1,69	4,91	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлеты из говядины с соусом 70/30	100	78,66	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Макароны отварные	150	13,28	5,55	4,20	34,20	197,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	2,26	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	**810**	**125,59**	**23,54**	**25,24**	**112,62**	**777,20**
		Итого за день	**1902**	**241,00**	**38,81**	**42,80**	**199,30**	**1389,90**

Зав.производства_____**Дроздов А.А.**

Начальник лагеря_____Климанова С.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 10.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК225	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,51	17,0	7,8	37,1	284,0
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,96	0,44	0,00	13,90	57,60
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масл	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	11	13,80	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая бутелированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	**1053**	**143,34**	**22,79**	**18,77**	**77,14**	**577,70**
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,84	5,67	5,27	21,9	158
2-е блюдо	ТТК 237	Жаркое по -домашнему 50/125	175	59,49	14,10	18,00	17,20	285,00
напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,01	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	**745**	**97,66**	**26,02**	**24,21**	**95,84**	**713,30**
		Итого за день	**1798**	**241,00**	**48,81**	**42,98**	**172,98**	**1291,00**

Зав.производства_____**Дроздов А.А.**

Начальник лагеря_____Климанова С.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 11.06.2025г
для пришкольного лагеря

	№ рец	Наименование блюда	Масса порций		Пищевые вещества белки	жиры	углевод	Энергет. ценность
		Завтрак						
гор.блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами	150	32,93	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	24,20	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая бутилированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	**1050**	**121,41**	**20,85**	**22,16**	**69,74**	**577,20**
		Обед						
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	9,50	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	14,90	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,78	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	0,60	0,20	34,20	141,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,91	1,60	0,20	9,70	48,40
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	**800**	**119,59**	**27,77**	**23,38**	**96,05**	**712,90**
		Итого за день	**1850**	**241,00**	**48,62**	**45,54**	**165,79**	**1290,1**

Зав.производства_____**Дроздов А.А.**

Начальник лагеря_____ Климанова С.А.