

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 26.05.2025г.
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,79	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский порционно	13	15,58	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак				608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	10,65	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	37,46	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,57	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,64	60,32	1,46	0,29	12,8
Итого за обед				706	76,72	784,52	23,10	20,79	117,90

Зав.производства _____ Дроздов А.А.

Ответственный по питанию _____ Каляпкина М.И.