

Утверждаю

Директор ООО «Дружба»



Марьева Р.В.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 19.05.2025
для учащихся 1-4 классов

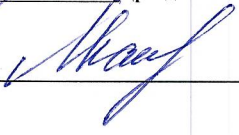
прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	37,23	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	151	18,13	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1
Итого за завтрак				626	76,72	594,00	7,31	19,37	92,14
Обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	9,26	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	48,03	189,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,95	191,00	5,20	3,70	34,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				710	76,72	719,60	20,29	21,72	103,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

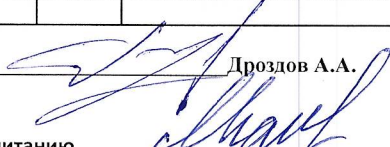
Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.



Меню на 20.05.2025г
для учащихся 1-4 классов

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,90	306,4	10,5	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,07	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	11,78	137	2,9	5,2	29,6
	2 блюдо	ТТК290	Рагу из птицы 80/150	230	52,19	334	21,2	19,5	17,1
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,98	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				730	76,72	712,60	28,61	26,48	97,38

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 21.05.2025

для учащихся 1-4 классов

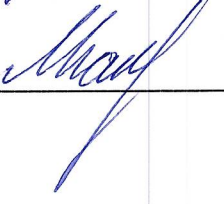
прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,84	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				544	76,72	512,00	14,07	21,07	64,14
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	10,65	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	41,64	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,90	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,53	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,50	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				704	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.



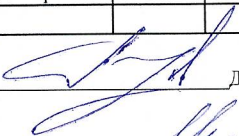
Марьева Т.П.

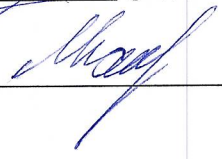


Склярова Т.В.

Меню на 22.05.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	51,65	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,09	61,10	0,52	0,52	11,44
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за завтрак				556	76,72	573,20	20,69	19,94	74,32
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,57	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	20,60	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	707,60	23,98	18,43	104,68

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.



Меню на 23.05.2025г
для учащихся 1-4 классов

№ п/п		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	181	Каша вязкая молочная из крупы(манная)	200	40,97	263,00	21,30	22,40	24,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,39	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				585	76,72	529,00	25,51	31,57	62,88
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	11,73	134,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	37,87	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	16,82	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,53	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	768,60	25,61	21,12	118,28

Зав.производства Дроздов А.А.

Ответственный по питанию Каляпкина М.И.