



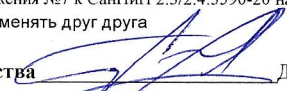
Меню на 05.05.2025
для учащихся 1-4 классов

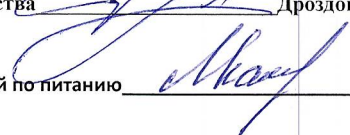
прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	151	18,07	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1
Итого за завтрак				626	76,72	594,00	7,31	19,37	92,14
Обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	11,66	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	48,00	189,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,95	191,00	5,20	3,70	34,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	3,34	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				710	76,72	719,60	20,29	21,72	103,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 06.05.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,90	306,4	10,5	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,04	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	11,70	137	2,9	5,2	29,6
	2 блюдо	ТТК290	Рагу из птицы 80/150	230	51,78	334	21,2	19,5	17,1
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной-пшеничный	24	2,5	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				734	76,72	712,60	28,61	26,48	97,38

Зав.производства _____ Дроздов А.А.

Ответственный по питанию _____ Каляпкина М.И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

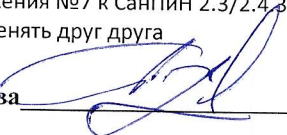
Меню на 07.05.2025
для учащихся 1-4 классов

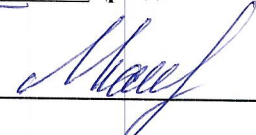
прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,82	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				544	76,72	512,00	14,07	21,07	64,14
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	12,50	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	40,16	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,90	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,60	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				750	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.