

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Оклярова Т.В.

Меню на 21.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	151	18,07	61,1	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1
Итого за завтрак			626	76,72	594,00	7,31	19,37	92,14
Обед	1 блюдо	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,32	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	Тефтели из говядины 60/50	110	47,27	189,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,20	3,70	34,20
	сладкое	Напиток яблочный	200	3,35	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			710	76,72	719,60	20,29	21,72	103,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Дроздов А.А.

Ответственный по питанию Каляпкина М.И.

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 22.04.2025г

для учащихся 1-4 классов

для учащихся 1-4 классов									
№ п/п	№ рецепта	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	1 блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,07	306,4	10,5	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,87	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				527	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,75	137	2,9	5,2	29,6
	2 блюдо	ТТК290	Рагу из птицы 80/150	230	52,91	334	21,2	19,5	17,1
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,32	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				733	76,72	712,60	28,61	26,48	97,38

Зав.производства Дроздов А.А.

Ответственный по питанию Каляпкина М.И.

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 6



Склярова Т.В.

Меню на 23.04.2025

для учащихся 1-4 классов

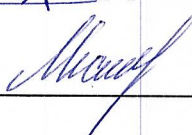
прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,82	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				544	76,72	512,00	14,07	21,07	64,14
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,90	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	39,33	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,90	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	33	3,00	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				763	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

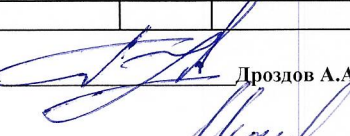
Зав.производства  Дроздов А.А.

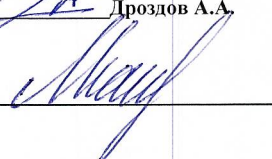
Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.



Меню на 24.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,55	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	144	17,23	61,10	0,52	0,52	11,44
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				586	76,72	573,20	20,69	19,94	74,32
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,23	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,29	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,08	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	3,35	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	707,60	23,98	18,43	104,68

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.



Меню на 25.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	181	Каша вязкая молочная из крупы(манная)	200	41,00	263,00	21,30	22,40	24,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,33	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				585	76,72	529,00	25,51	31,57	62,88
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	13,37	134,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	35,96	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,06	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				750	76,89	768,60	25,61	21,12	118,28

Зав.производства Дроздов А.А.

Ответственный по питанию Каляпкина М.И.



Меню на 26.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,95	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,6	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский порционно	13	15,39	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак				608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,53	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы	100	39,33	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	770,60	22,76	20,72	114,98

Зав.производства Дроздов А.А.

Ответственный по питанию Каляпкина М.И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Селярова Т.В.

Меню на 28.04.2025

для учащихся 1-4 классов

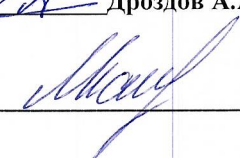
прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,07	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,87	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				527	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,23	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная 60/40	100	35,29	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,70	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				700	76,72	731,60	24,26	18,29	108,18

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.