

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.



**Меню на 17.02.25г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,80	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	13	16,46	36,2	2,3	2,9	0
<b>Итого за завтрак</b>									
			608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34	
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы	100	39,47	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из пшеничника	200	8,82	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	3,01	82,2	3,21	1,4	13,1
			35	3,59	46,4	1,12	0,22	9,88	
<b>Итого за обед</b>									
			718	76,72	770,60	22,76	20,72	114,98	

Ответственный по питанию

*Маша* Каменина М.И.  
 Зав. производством *Дроздов А.А.*

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 6



Склярлова Т.В.

**Меню на 18.02.2024**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,79	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,03	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				<b>538</b>	<b>76,72</b>	<b>506,20</b>	<b>14,61</b>	<b>6,60</b>	<b>93,74</b>
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,54	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,95	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,89	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				<b>700</b>	<b>76,72</b>	<b>731,6</b>	<b>24,26</b>	<b>18,29</b>	<b>108,18</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

*Драгов А.А.*

Ответственный по питанию

*Май Валентина М.В.*

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

*Марьева Т.П.*  
Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 6

*Склярова Т.В.*  
Склярова Т.В.

**Меню на 19.02.2025г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,07	46,40	1,12	0,22	9,88
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	15,68	61,10	52,00	0,52	11,44
	14 Масло сливочное крестьянское		10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>итого за завтрак</b>			<b>642</b>	<b>76,72</b>	<b>593,4</b>	<b>63,07</b>	<b>20,29</b>	<b>87,66</b>
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ГТК 290 Рагу из птицы 80/150	230	51,37	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир							
	сладкое	342 Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	36	3,7	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>756</b>	<b>76,72</b>	<b>704,60</b>	<b>27,91</b>	<b>26,38</b>	<b>87,78</b>

Зав.производства *Дроздов А.А.*

Ответственный по питанию *Калинина М.В.*