

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 6



Склярова Т.В.

Меню на 09.01.2025
 для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|-------------|--------------------|---|------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК210 | Омлет натуральный с горошком консервированным | 150 | 60,67 | 302,00 | 15,8 | 20,10 | 2,13 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,21 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 3,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 3,10 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 11,20 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| Итого за завтрак | | | | 525 | 76,72 | 501,80 | 19,90 | 22,02 | 40,37 |
| Обед | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронами | 200 | 8,32 | 114,00 | 2,4 | 4,7 | 15,60 |
| | 2 блюдо | ТТК297 | Фрикадельки из птицы | 100 | 40,42 | 194,00 | 8,5 | 13,60 | 9,41 |
| | гарнир | 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 17,26 | 242,00 | 8,6 | 5,9 | 38,70 |
| | сладкое | 1010* | Напиток яблочный | 200 | 5,91 | 106,00 | 0,12 | 0,1 | 33,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 2,17 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| Итого за обед | | | | 702 | 76,72 | 784,60 | 23,94 | 25,92 | 119,69 |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Дроздов А.А.

Ответственный по питанию Каляпкина М.И.



Меню на 10.01.2025
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергет ическая | Пищевые вещества: | | | |
|-------------------------|-------------|--------------------|--|------------|--------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК292 | Птица тушенная в соусе овощами | 150 | 51,13 | 282,00 | 14,50 | 18,80 | 13,60 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,74 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,90 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,94 | 69,60 | 1,98 | 0,33 | 14,32 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 145 | 16,27 | 68,15 | 0,58 | 0,58 | 12,76 |
| Итого за завтрак | | | | 577 | 76,72 | 559,45 | 20,71 | 21,11 | 68,18 |
| Обед | 1 блюдо | 96 | Рассольник по-Петербургски | 200 | 8,09 | 107,00 | 1,70 | 4,10 | 15,70 |
| | 2 блюдо | ТТК294 | Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30 | 100 | 40,80 | 198,00 | 13,08 | 10,60 | 12,60 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 12,84 | 191,00 | 5,50 | 3,80 | 33,80 |
| | сладкое | 388 | Напиток из шиповника | 200 | 9,64 | 112,00 | 0,66 | 0,25 | 26,80 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 2,71 | 64,96 | 1,57 | 0,31 | 13,83 |
| Итого за обед | | | | 708 | 76,72 | 755,16 | 25,72 | 20,46 | 115,83 |

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства  Дрездов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М.И.