

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 16.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	37,26	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,15	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,19	54,3	3,45	4,35	0
Итого за завтрак				605	100,00	704,80	24,08	24,86	127,18
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидор)	60	10,76	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ГТК294	Биточки из птицы с маслом 100/5	105	48,44	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305	Рис отварной	150	17,51	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,86	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед				815	100,00	852,00	27,72	25,22

Зав.производства _____ Дроздов А.А.

Ответственный по питанию _____ Каляпкина М. И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6



Склярова Т.В.

Меню на 17.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	62,67	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,18	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,23	54,30	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак				567	100,00	570,90	18,20	11,03	97,20
Обед	закуска	71	Помидор свежий	60	8,18	14,40	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 100/5	105	51,42	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	20,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342	Компот из ябллок свежих	200	7,01	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				815	100,00	709,00	24,65	18,55	109,26

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга


Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М. И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6


Склярова Т.В.

Меню на 18.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	31,86	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	17,77	133,00	3,10	2,30	25,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	18	19,05	65,16	4,14	3,60	0,00
итого за завтрак			628	100,00	697,06	17,35	26,05	92,24	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ГТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	49,98	329,00	21,20	19,50	17,10
	напиток	348	Компот из изюма	200	12,60	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	132	12,71	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за обед			922	100,00	802,10	29,39	26,94	106,80	

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М. И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6



Склярова Т.В.

Меню на 19.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	35,83	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	17,15	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,27	78,88	1,90	0,37	16,80
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
		14 Масло сливочное	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			645	100,00	781,58	21,64	26,73	113,09
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	11,51	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	250	10,50	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279 Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	44,85	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279 Каша гречневая рассыпчатая	150	15,72	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348 Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			820	100,00	833,00	25,56	24,06	123,57

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каляпкина М. И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 20.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 50/100	150	42,09	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71 Огурец свежий	60	6,55	6,60	0,42	0,06	1,14
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	17	17,91	61,54	3,91	3,40	0,00
итого за завтрак			632	100,00	728,54	29,92	35,11	67,28
Обед		71 Овощи натуральные свежие (помидор)	60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	250	8,29	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ТТК 294 Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	48,44	249,00	16,00	14,20	14,20
	сладкое	309 Макароны отварные	150	11,56	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348 Компот из чернослива	200	13,76	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	32	3,00	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			837	100,00	852,00	29,17	24,93	126,26

Зав. производства _____ Дроздов А.А.

Ответственный по питанию _____ Каляпкина М. И.