


Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
  
 Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 6  
  
 Склярова Т.В.

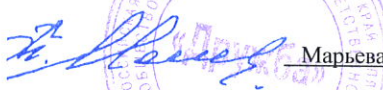
**Меню на 02.09.2024г**  
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	23,62	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	18	18,73	65,16	4,14	3,60	0,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>483</b>	<b>61,00</b>	<b>572,06</b>	<b>20,97</b>	<b>31,99</b>	<b>150,44</b>	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,67	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК291	Плов из птицы 50/100	150	39,93	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,95	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,93	117,00	0,45	0	28,90
<b>Итого за обед</b>			<b>651</b>	<b>61,00</b>	<b>681,60</b>	<b>21,88</b>	<b>24,32</b>	<b>92,68</b>	

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каманкина М.И.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"


  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 6

  
Склярова Т.В.

**Меню на 03.09.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	42,00	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	149	14,35	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак				<b>524</b>	<b>61,00</b>	<b>509,20</b>	<b>25,09</b>	<b>10,90</b>	<b>59,30</b>
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,36	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	35,48	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	11,35	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				<b>747</b>	<b>61,00</b>	<b>680,70</b>	<b>22,66</b>	<b>24,07</b>	<b>91,5</b>

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Калишник М.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

**Меню 04.09.2024г**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	32,16	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	106	10,19	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>итого за завтрак</b>			<b>581</b>	<b>61,00</b>	<b>546,00</b>	<b>10,39</b>	<b>20,05</b>	<b>77,14</b>	
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,70	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 70/150	220	44,18	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,13	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	58,00	1,68	0,33	12,35
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
			<b>730</b>	<b>61,00</b>	<b>699,70</b>	<b>29,96</b>	<b>28,23</b>	<b>80,75</b>	

Зав. производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  М.И. Калашникова



**Меню на 05.09.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,59	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	8	11,16	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>503</b>	<b>61,00</b>	<b>569,00</b>	<b>14,51</b>	<b>22,65</b>	<b>73,24</b>	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	250	12,58	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	ТТК294	Тефтели из птицы с соусом томат.80/30	110	37,28	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	100	7,57	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,44	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,52	11,44	61,10
<b>Итого за обед</b>			<b>695</b>	<b>61,00</b>	<b>625,70</b>	<b>20,27</b>	<b>29,34</b>	<b>142,00</b>	

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  М.М. Каленикина

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

**Меню на 06.09.2024г**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	42,09	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	37	3,13	101,38	3,96	1,73	16,16
	закуска	70 Огурец соленый	60	13,65	8,10	0,55	0,06	1,34
<b>Итого за завтрак</b>			<b>462</b>	<b>61,00</b>	<b>550,98</b>	<b>26,19</b>	<b>24,19</b>	<b>55,70</b>
обед	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	200	7,30	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	34,18	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Каша гречневая рассыпчатая	150	15,52	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	22	1,87	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>Итого по обеду</b>			<b>687</b>	<b>61,00</b>	<b>696,70</b>	<b>25,89</b>	<b>22,20</b>	<b>97,00</b>

Зав.производства Дроздов А.А.

Ответственный по питанию Макаф Каленкина М.И.