

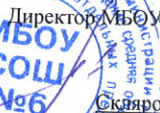
Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

**Меню на 02.09.2024г**  
для учащихся СВО



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 6


  
Склярлова Т.В.

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	37,62	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак	15	Сыр "Российский" (порциями)	19	19,91	65,16	4,14	3,6	0
			624	88,66	633,16	21,35	21,07	114,48

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Калчикина М.И.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 6

  
Склярова Т.В.

**Меню на 03.09.2024**  
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30	150	50,80	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,66	57,92	3,68	4,64	0,00
				<b>568</b>	<b>88,66</b>	<b>574,52</b>	<b>18,43</b>	<b>11,32</b>	<b>-97,20</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Камьякина М.И.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 6

  
Склярова Т.В.

**Меню на 04.09.2024г**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	32,16	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	21	21,30	72,40	4,60	5,80	0,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>653</b>	<b>88,66</b>	<b>628,8</b>	<b>15,15</b>	<b>25,95</b>	<b>81,04</b>

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Каленикина М.И.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

**Меню на 05.09.2024**  
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,59	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,75	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	69,60	1,70	0,33	14,80
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	158	15,17	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				<b>588</b>	<b>88,66</b>	<b>757,90</b>	<b>20,78</b>	<b>26,59</b>	<b>108,81</b>

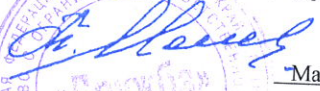
\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Камышина М.И.

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
  
 Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 6  
  
 Склярова Г.В.

**Меню на 06.09.2024г**  
 для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром"Рис отварной"50/100						
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	150	42,09	385,00	21,30	22,40	24,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
итого за завтрак		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
				13	13,52	47,06	2,99	3,77	0,00
				<b>568</b>	<b>88,66</b>	<b>707,46</b>	<b>28,58</b>	<b>35,42</b>	<b>66,14</b>

Зав.производства  Дроздов А.А.

Ответственный по питанию  Кабанов М.И.