



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №6

Смирнова Т.В.

**Меню на 17.06.2024**  
 для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углевод	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,37	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,20	0,10	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	21	22,18	4,83	6,09	0,00	76,02
			Вода питьевая 1/0,5	штг	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>633</b>	<b>107,95</b>	<b>18,18</b>	<b>39,81</b>	<b>83,72</b>	<b>668,02</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	16,56	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	9,97	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	57,47	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,05	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (курага)	200	13,26	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>810</b>	<b>116,45</b>	<b>59,18</b>	<b>40,27</b>	<b>131,41</b>	<b>1014,55</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1443</b>	<b>224,40</b>	<b>77,36</b>	<b>80,08</b>	<b>215,13</b>	<b>1682,57</b>

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Насонова Е.В.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СПШ № 6

Скурякова Т.В.

**Меню на 18.06.2024**

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,46	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,32	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>535</b>	<b>85,68</b>	<b>12,39</b>	<b>33,97</b>	<b>85,38</b>	<b>596,5</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,35	0,42	0,06	1,14	6,60
			Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10						
	1-е блюдо	82		260	13,52	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	96,69	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40	
<b>Итого обед</b>				<b>825</b>	<b>138,72</b>	<b>28,75</b>	<b>42,02</b>	<b>105,32</b>	<b>869,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1360</b>	<b>224,40</b>	<b>41,14</b>	<b>75,99</b>	<b>190,7</b>	<b>1465,7</b>

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Масова Е.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

**Меню на 19.06.2024**  
для пришкольного лагеря



	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углевод	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	36,89	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном 200/15/8	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	21	21,35	4,83	6,09	0,00	76,02
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>544</b>	<b>115,38</b>	<b>21,56</b>	<b>43,18</b>	<b>49,43</b>	<b>573,22</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	16,56	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	10,11	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	46,84	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,54	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20	
<b>Итого обед</b>				<b>815</b>	<b>109,02</b>	<b>25,94</b>	<b>32,41</b>	<b>113,64</b>	<b>744,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1359</b>	<b>224,40</b>	<b>47,50</b>	<b>75,59</b>	<b>163,07</b>	<b>1318,02</b>

Зав.производства Дроздов А.А.

Начальник лагеря Насова Е.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №6

Склярова Т.В.

**Меню на 20.06.2024**

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	31,74	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,45	3,35	2,60	26,40	142,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	38,40	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,99	3,77	0,00	47,06
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>670</b>	<b>131,94</b>	<b>19,26</b>	<b>30,42</b>	<b>113,74</b>	<b>704,46</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец) Суп картофельный с макаронными изделиями	60	4,62	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Биточки из птицы 100/5	250	11,84	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Каша гречневая рассыпчатая	105	50,01	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Компот из свежих яблок	150	13,29	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Хлеб пшеничный	200	8,56	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный			20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40	
<b>Итого обед</b>				<b>815</b>	<b>92,46</b>	<b>29,7</b>	<b>35,97</b>	<b>120,52</b>	<b>820,2</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1485</b>	<b>224,40</b>	<b>48,96</b>	<b>66,39</b>	<b>234,26</b>	<b>1524,66</b>

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

**Меню на 21.06.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	76,15	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	0,44	0,00	13,90	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,30
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,54	2,30	2,90	0,00	36,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>582</b>	<b>134,74</b>	<b>29,89</b>	<b>28,64</b>	<b>77,22</b>	<b>583,60</b>
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,95	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	70,16	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	6,41	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>740</b>	<b>89,66</b>	<b>25,5</b>	<b>37,4</b>	<b>105,3</b>	<b>751,6</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1322,00</b>	<b>224,40</b>	<b>55,35</b>	<b>66,03</b>	<b>182,50</b>	<b>1335,20</b>

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



**Меню на 24.06.2024**  
 для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	25,52	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,30	2,90	0,00	36,20
				Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>615,00</b>	<b>89,12</b>	<b>14,74</b>	<b>36,87</b>	<b>85,38</b>	<b>632,70</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	5,93	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	13,52	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	96,69	15,26	18,50	15,90	292,00
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,90	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>855</b>	<b>135,28</b>	<b>28,75</b>	<b>42,02</b>	<b>121,22</b>	<b>869,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1470</b>	<b>224,40</b>	<b>43,49</b>	<b>78,89</b>	<b>206,60</b>	<b>1501,90</b>

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.