

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
 Директор МДОУ СОШ № 6

Скворцова Т.В.

Меню на 10.06.2024
 для дошкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	25,52	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,30	2,90	0,00	36,20
				Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				615,00	90,17	14,74	36,87	85,38	632,70
обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	5,23	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	13,13	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	96,73	15,26	18,50	15,90	292,00
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,90	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				855	134,23	28,75	42,02	121,22	869,20
Итого за день				1470	224,40	43,49	78,89	206,60	1501,90

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Меню на 11.06.2024
 для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	85,8	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15/7	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	сыр	15	Сыр Российский	13	12,84	2,99	3,77	0,00	47,06
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				558	143,81	29,40	29,29	67,14	546,86
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,22	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо		Жаркое по -домашнему 50/250	300	52,75	35,00	12,00	6,36	271,00
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,41	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40	
Итого обед				860	80,59	45,48	31,65	86,78	704,00
Итого за день				1418	224,40	74,88	60,94	153,92	1250,86

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 13.06.2024

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	25,71	11,80	11,00	48,60	328,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,10	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	20	21,08	4,60	5,80	0,00	72,40
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				625	101,06	20,60	38,57	86,94	665,90
обед	закуска		Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком	100	28,02	4,66	9,44	2,92	144,12
	1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными	250	10,51	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо		Птица запеченая	80	57,49	14,60	8,00	16,50	0,20
	гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,00	3,86	36,00	203,00
	сладкое	348	Компот из плодов и ягод сушеных(курага)	200	13,26	0,48	0,50	0,10	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				830	123,34	33,02	41,22	97,90	645,92
Итого за день				1455	224,40	53,62	79,79	184,84	1311,82

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.





Меню на 14.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цены	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы 80/160	240	71,14	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	142	17,47	0,57	0,57	12,50	66,74
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
				Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				637	126,86	12,06	24,22	97,34	552,14
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	7,06	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	10,17	2,00	6,19	10,30	105,00
	2-е блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	50,05	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	5,01	7,25	52,30	295,00
	сладкое	352	Компот из плодов и ягод сушеных(изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				825	97,54	23,94	36,92	131,42	846,20
Итого за день				1462	224,40	36,00	61,14	228,76	1398,34

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.