



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 03.06.2024
 для пришкольного лагеря

| | прием пищи | № рец | Наименование блюда | Масса порций | цена | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность |
|----------------------|-------------|----------------------|---|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10 | 220 | 30,37 | 9,08 | 12,00 | 45,10 | 325,00 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном 200/15/7 | 222 | 4,41 | 0,44 | 0,00 | 13,98 | 57,50 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (апельсин) | 200 | 40,32 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86,00 |
| | масло | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 9,09 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 66,20 |
| | сыр | 15 | Сыр Российский | 24 | 25,11 | 5,52 | 6,96 | 0,00 | 86,88 |
| Итого завтрак | | | | 706 | 111,70 | 20,15 | 40,56 | 88,48 | 703,78 |
| обед | закуска | 71 | Овощи свежие (помидор) | 60 | 13,91 | 0,66 | 0,10 | 2,28 | 14,40 |
| | 1-е блюдо | | Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 8,85 | 2,22 | 5,10 | 20,00 | 134,00 |
| | 2-е блюдо | 290 | Птица запеченая | 100 | 57,49 | 43,75 | 15,00 | 7,95 | 338,75 |
| | гарнир | 302 | Рис отварной | 150 | 15,05 | 7,74 | 5,75 | 45,20 | 263,00 |
| | сладкое | 348 | Компот из сушеных ягод и плодов (курага) | 200 | 13,26 | 0,48 | 0,10 | 33,00 | 135,80 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 | |
| Итого обед | | | | 810 | 112,70 | 59,18 | 40,27 | 131,41 | 1014,55 |
| Итого за день | | | | 1516 | 224,40 | 79,33 | 80,83 | 219,89 | 1718,33 |

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Косова Е.В.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 6

Меню на 04.06.2024
 для пришкольного лагеря

| | прием пищи | № рец | Наименование блюда | Масса порций | цена | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность |
|----------------------|--------------|-------|--|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор. блюдо | 204 | Макароны с сыром | 150 | 32,46 | 8,24 | 12,20 | 47,00 | 331,00 |
| | гор. напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 16,05 | 3,80 | 3,04 | 24,00 | 139,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 136 | 16,72 | 0,54 | 0,54 | 11,97 | 63,92 |
| | масло | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,09 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,20 |
| | сыр | 15 | Сыр Российский | 10 | 10,39 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,20 |
| Итого завтрак | | | | 536 | 87,11 | 18,19 | 39,93 | 96,21 | 718,52 |
| обед | закуска | 71 | Овощи свежие (огурец) | 60 | 8,06 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,60 |
| | 1-е блюдо | 82 | Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10 | 260 | 13,25 | 1,69 | 4,91 | 14,80 | 110,00 |
| | 2-е блюдо | 268 | Котлета из говядины 100/5 | 105 | 95,82 | 15,26 | 18,50 | 0,00 | 292,00 |
| | гарнир | 309 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 9,92 | 6,60 | 4,33 | 37,50 | 215,00 |
| | сладкое | 348 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,10 | 0,45 | 0,00 | 28,90 | 117,00 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| Итого обед | | | | 825 | 137,29 | 28,75 | 42,02 | 105,32 | 869,20 |
| Итого за день | | | | 1361 | 224,40 | 46,94 | 81,95 | 201,53 | 1587,72 |

Зав.производства Дроздов А.А.

Начальник лагеря Насова Е.В.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.

Меню на 05.06.2024
для пришкольного лагеря

| | прием пищи | № рец | Наименование блюда | Масса порций | цена | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность |
|----------------------|--------------|-------|--|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | | | | белки | жиры | углевод | |
| Завтрак | гор. блюдо | 210 | Омлет натуральный | 111 | 43,29 | 11,10 | 15,00 | 2,81 | 190,00 |
| | гор. напиток | 377 | Чай с лимоном 200/15/8 | 222 | 4,41 | 0,44 | 0,00 | 13,98 | 57,50 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,36 | 0,32 | 7,96 | 40,20 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (апельсин) | 218 | 43,98 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86,00 |
| | масло | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 9,09 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,20 |
| | сыр | 15 | Сыр Российский | 15 | 16,11 | 3,45 | 4,35 | 0,00 | 54,30 |
| Итого завтрак | | | | 626 | 121,02 | 21,46 | 41,32 | 54,19 | 576,40 |
| обед | закуска | 71 | Овощи свежие (помидор) | 60 | 13,91 | 0,66 | 0,10 | 2,28 | 14,40 |
| | 1-е блюдо | 103 | Суп картофельный с рисом | 250 | 8,99 | 2,60 | 3,09 | 22,90 | 130,00 |
| | 2-е блюдо | 234 | Котлета рыбная с соусом маслом | 105 | 46,89 | 14,50 | 10,40 | 13,20 | 205,00 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 16,62 | 3,13 | 4,50 | 21,20 | 138,00 |
| | сладкое | 348 | Компот из сушеных ягод и плодов (изюм) | 200 | 12,83 | 0,48 | 0,00 | 33,00 | 135,00 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,36 | 0,32 | 7,96 | 40,20 |
| Итого обед | | | | 815 | 103,38 | 25,94 | 32,41 | 113,64 | 744,80 |
| Итого за день | | | | 1441 | 224,40 | 47,40 | 73,73 | 167,83 | 1321,20 |

Зав. производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 6

Склярова Т.В.
 № 6

Меню на 06.06.2024

для пришкольного лагеря

| | прием пищи | № рец | Наименование блюда | Масса порций | Цена | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность |
|----------------------|---------------|-------|--|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | горячее блюдо | 384 | Каша вязкая молочная манная | 220 | 31,74 | 7,81 | 2,40 | 57,90 | 281,00 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 0,38 | 0,00 | 13,70 | 56,50 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (банан) | 200 | 71,04 | 3,00 | 0,00 | 47,20 | 200,00 |
| | масло | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,09 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,20 |
| | сыр | 15 | Сыр Российский | 13 | 13,29 | 2,99 | 3,77 | 0,00 | 47,06 |
| Итого завтрак | | | | 688,00 | 129,79 | 17,49 | 27,42 | 132,04 | 732,96 |
| обед | закуска | 71 | Овощи свежие (огурец) | 60 | 8,06 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,60 |
| | 1-е блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 10,51 | 2,95 | 5,20 | 19,40 | 137,00 |
| | 2-е блюдо | 294 | Биточки из птицы 100/5 | 105 | 50,05 | 11,70 | 9,20 | 11,70 | 176,00 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,29 | 10,3 | 7,29 | 46,3 | 292 |
| | сладкое | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,56 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| Итого обед | | | | 815 | 94,61 | 29,7 | 35,97 | 120,52 | 820,2 |
| Итого за день | | | | 1503 | 224,40 | 47,19 | 63,39 | 252,56 | 1553,16 |

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.



Меню на 07.06.2024
для пришкольного лагеря

| | прием пищи | № рец | Наименование блюда | Масса порций | цена | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность |
|----------------------|-------------|-------|--|----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | | Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20 | 170 | 85,79 | 22,3 | 11,0 | 28,9 | 300,0 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 0,38 | 0,00 | 13,70 | 56,50 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 16,02 | 0,52 | 0,52 | 11,44 | 61,30 |
| | масло | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 9,09 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,2 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| | сыр | 15 | Сыр Российский | 10 | 10,39 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,20 |
| Итого завтрак | | | | 585 | 127,66 | 29,93 | 35,84 | 77,12 | 648,8 |
| Обед | закуска | 70 | Овощи солёные (огурец) | 60 | 6,83 | 0,55 | 0,06 | 1,34 | 8,10 |
| | 1-е блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,22 | 5,25 | 5,27 | 23,3 | 162 |
| | 2-е блюдо | 291 | Плов из птицы 80/160 | 240 | 71,14 | 15,40 | 17,80 | 26,00 | 326,00 |
| | сладкое | 1010 | Напиток яблочный | 200 | 6,41 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 135,0 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| Итого обед | | | | 800 | 96,74 | 26,0 | 37,5 | 106,6 | 759,7 |
| Итого за день | | | | 1385,00 | 224,40 | 55,94 | 73,29 | 183,74 | 1408,50 |

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Носова Е.В.